

TEST DI AUTOVALUTAZIONE MALATTIA PARODONTALE

(Tutte le risposte sono obbligatorie)

1.Quanti anni hai?

Meno di 40 anni

Tra i 40 e i 65 anni

Più di 65 anni

2.Sei maschio o femmina?

Maschio

Femmina

3.Sei un fumatore?

Non fumatore

Fumatore lieve (< 10 sigarette/die)

Fumatore forte (> 10 sigarette/die)

4.Le gengive sanguinano ogni tanto durante lo spazzolamento?

No

Ogni tanto

Si

5.Hai notato un aumento della mobilità dei denti?

No

Si

6.Hai notato la presenza di recessioni oppure hai notato i denti come "più lunghi"?

No

Si, in alcuni denti

Si, in molti denti

7.Esegui visite regolari (almeno una volta all'anno) dal dentista per la normale pulizia professionale dei denti?

Si

Raramente

No

8.Utilizzi regolarmente il filo interdentale e/o lo scovolino?

Si, tutti i giorni

Solo ogni tanto

Quasi mai

9.Soffri di patologie cardiache, osteoporosi, diabete?

No

No, ma mi reputo molto stressato

Si

10. Il dentista ti ha mai detto che soffri di problemi gengivali, infezioni o infiammazione alle gengive?

No

Si, ma mi è stato curato

Si, ma trascuro il problema

11. Ti hanno mai estratto denti per motivi parodontali o perché si muovevano troppo?

No

Si

12. Qualcuno in famiglia ha o ha avuto problematiche alle gengive (piorrea)?

No

Non lo so

Si

13. Credi di avere o ti hanno riferito che hai un alito poco fresco?

No

Si, ogni tanto

Si

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G	G
R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R

colore della maggior parte delle risposte che hai dato suggerisce il tuo grado di rischio di malattia parodontale.

RISCHIO LIEVE

Il tuo profilo di rischio di sviluppare la parodontite è Lieve. **È fondamentale comunque mantenere un'ottima igiene orale domiciliare e effettuare visite frequenti dal dentista (2 volte l'anno) per l'ablazione del tartaro** e per evidenziare eventuali problemi iniziali più semplici quindi da trattare. È consigliabile effettuare un test genetico personalizzato per valutare in maniera appropriata il rischio di sviluppare la parodontite.

RISCHIO MODERATO

Attenzione! Il tuo rischio è di grado Moderato. **È consigliabile effettuare una visita presso il dentista** per controllare la situazione tramite radiografie e dati clinici. Molto importante è anche effettuare un test genetico e microbiologico per poter capire esattamente il proprio profilo di rischio e attuare manovre terapeutiche/preventive ad - hoc.

RISCHIO ELEVATO

Probabilmente sei già affetto da parodontite. E spesso è difficile accorgersi da soli della sua presenza. **È fortemente consigliata al più presto una visita odontoiatrica** per capire esattamente se si è affetti e se sì con quale gravità. Essendo una infezione batterica è necessario effettuare un test microbiologico da affiancare a misure cliniche e dati radiografici. Il test genetico evidenzia con quale velocità può progredire la patologia.